**نموذج وصف المقرر**

**((مراجعة البرنامج الاكاديمي))**

**وصف المقرر**

يوفر وصف المقرر هذا ايجازا مقتضياً لاهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنا عما اذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ، ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج

|  |  |
| --- | --- |
| 1. المؤسسة التعليمية
 | كلية الادارة ولاقتصاد  |
| 1. القسم العلمي / المركز
 | النشاطات الطلابية / قسم الاقتصاد  |
| 1. اسم / رمز المقرر
 | **التربية البدنية / بدون رمز** |
| 1. اشكال الحضور المتاحة
 | الصف الالكتروني |
| 1. الفصل / السنة
 | الثاني 2020-2021 |
| 1. عدد الساعات الدراسية (الكلي)
 | 16  |
| 1. تاريخ اعداد هذا الوصف
 | 2021/8/20 |
| 1. اهداف المقرر

منهج الدراسي وفق المقرر الدراسي  |

|  |
| --- |
| 9- مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم |
| 1. **الاهداف المعرفية**
 |
| **ب- الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر**تطوير المهارات الخاصة بالساعة الحرة |
| طرائق التعليم والتعلم |
| عن طريق الصفوف الالكترونية  |
| **طرائق التقييم** |
| امتحان الكتروني  |
| **ج- الاهداف الوجدانية والقيمية**تطوير الجوانب العلمية والمعرفية لدا الطلاب  |
| **طرائق التعليم والتعلم** |
| محاضرات بالصف الالكتروني  |
| **طرائق التقييم** |
|  |

**د- المهارات العامة والتاهيلية المنقولة (المهارات الاخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)**

دد

|  |
| --- |
| **10- بنية المقرر** |
| **الاسبوع** | **الساعات** | **مخرجات التعلم المطلوبة** | **اسم الوحدة /او الموضوع** | **طريقة التعليم** | **طريقة التقييم** |
|  |
| الاول  | 1 |  | القوة  | الصفوف الإلكترونية  | الاختبارات الالكترونية |
| الثانية  | 1 |  | السرعة | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الثالث | 1 |  | المطاولة  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الرابع | 1 |  | المرونة | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الخامس | 1 |  | القدرات الحركية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| السادس | 1 |  | القدرات البدنية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| السابع | 1 |  | تنمية السرعة  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| والثامن | 1 |  | السرعة الحركية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| التاسع | 1 |  | التدريب الفردي  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| العاشر | 1 |  | اللياقة البد\نية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الحادي عشر  | 1 |  | البلايومترك | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الثاني عشر  | 1 |  | اللياقة التنفسية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الثالث عشر  | 1 |  | اللياقة الصحية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الرابع عشر  | 1 |  | العلاجية والقوام  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| الخامس عشر  | 1 |  | التدريبات الهوائية  | الصفوف الإلكترونية  |  |
| السادس عشر  | 1 |  | التدريبات الاهوائية  | الصفوف الإلكترونية  |  |

|  |
| --- |
| **11- البنية التحتية** |
| 1. **الكتب المقررة المطلوبة**
 |  |
|  **2 – المراجع الرئيسية(المصادر)** |  |
| 1. **الكتب والمراجع التي يوصي بيها (المجلات العلمية،التقارير،......)**
 |  |
| 1. **المراجع الالكترونية،مواقع الانترنيت.....**
 |  |

|  |
| --- |
| **12- خطة تطوير المقرر الدراسي** |
|  |