**نموذج وصف المقرر**

**((مراجعة البرنامج الاكاديمي))**

**وصف المقرر**

يوفر وصف المقرر هذا ايجازا مقتضياً لاهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنا عما اذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ، ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج

|  |  |
| --- | --- |
| 1. المؤسسة التعليمية | كلية الادارة ولاقتصاد |
| 1. القسم العلمي / المركز | النشاطات الطلابية / قسم الاقتصاد |
| 1. اسم / رمز المقرر | **التربية البدنية / بدون رمز** |
| 1. اشكال الحضور المتاحة | الصف الالكتروني |
| 1. الفصل / السنة | الثاني 2020-2021 |
| 1. عدد الساعات الدراسية (الكلي) | 16 |
| 1. تاريخ اعداد هذا الوصف | 2021/8/20 |
| 1. اهداف المقرر   منهج الدراسي وفق المقرر الدراسي | |

|  |
| --- |
| 9- مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم |
| 1. **الاهداف المعرفية** |
| **ب- الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر**  تطوير المهارات الخاصة بالساعة الحرة |
| طرائق التعليم والتعلم |
| عن طريق الصفوف الالكترونية |
| **طرائق التقييم** |
| امتحان الكتروني |
| **ج- الاهداف الوجدانية والقيمية**  تطوير الجوانب العلمية والمعرفية لدا الطلاب |
| **طرائق التعليم والتعلم** |
| محاضرات بالصف الالكتروني |
| **طرائق التقييم** |
|  |

**د- المهارات العامة والتاهيلية المنقولة (المهارات الاخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)**

دد

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10- بنية المقرر** | | | | | |
| **الاسبوع** | **الساعات** | **مخرجات التعلم المطلوبة** | **اسم الوحدة /او الموضوع** | **طريقة التعليم** | **طريقة التقييم** |
|  | | | | | |
| الاول | 1 |  | القوة | الصفوف الإلكترونية | الاختبارات الالكترونية |
| الثانية | 1 |  | السرعة | الصفوف الإلكترونية |  |
| الثالث | 1 |  | المطاولة | الصفوف الإلكترونية |  |
| الرابع | 1 |  | المرونة | الصفوف الإلكترونية |  |
| الخامس | 1 |  | القدرات الحركية | الصفوف الإلكترونية |  |
| السادس | 1 |  | القدرات البدنية | الصفوف الإلكترونية |  |
| السابع | 1 |  | تنمية السرعة | الصفوف الإلكترونية |  |
| والثامن | 1 |  | السرعة الحركية | الصفوف الإلكترونية |  |
| التاسع | 1 |  | التدريب الفردي | الصفوف الإلكترونية |  |
| العاشر | 1 |  | اللياقة البد\نية | الصفوف الإلكترونية |  |
| الحادي عشر | 1 |  | البلايومترك | الصفوف الإلكترونية |  |
| الثاني عشر | 1 |  | اللياقة التنفسية | الصفوف الإلكترونية |  |
| الثالث عشر | 1 |  | اللياقة الصحية | الصفوف الإلكترونية |  |
| الرابع عشر | 1 |  | العلاجية والقوام | الصفوف الإلكترونية |  |
| الخامس عشر | 1 |  | التدريبات الهوائية | الصفوف الإلكترونية |  |
| السادس عشر | 1 |  | التدريبات الاهوائية | الصفوف الإلكترونية |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **11- البنية التحتية** | |
| 1. **الكتب المقررة المطلوبة** |  |
| **2 – المراجع الرئيسية(المصادر)** |  |
| 1. **الكتب والمراجع التي يوصي بيها (المجلات العلمية،التقارير،......)** |  |
| 1. **المراجع الالكترونية،مواقع الانترنيت.....** |  |

|  |
| --- |
| **12- خطة تطوير المقرر الدراسي** |
|  |